



ÉTLÁP

MEGÚJULÓ KÖZÉTKEZTETÉS

ISKOLA 36. hét 2024.09.02-2024.09.06-ig

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Hideg tej (7) Pulyka sonka (6;7) Margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)	Erdei gyümölcs tea (12) Házi csirkemájkrém Félbarna kenyér (1) Jégcsapretek	Tejeskávé (1;7) Vaj (7) Fonottka (1;3;7;8)	Citromos tea Körözött (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Málna tea Sajtkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika
Tápanyagértékek	EN:294 ZS: 8,9 TZS:1,9 FH:14,3 SZH:37,9 CK:9,6 SO:1,9	EN:286 ZS:12,0 TZS:6,0 FH:9,7 SZH:34,7 CK:2,6 SO:1,7	EN:460 ZS:24,6 TZS:13,3 FH:10,8 SZH:48,7 CK:17,7 SO:0,6	EN:210 ZS:4,5 TZS:2,6 FH:8,8 SZH:31,8 CK:3,6 SO:1,1	EN:244 ZS:4,5 TZS:2,6 FH:6,9 SZH:41,7 CK:12,3 SO:1,2
Ebéd A	Babgulyás leves sertés (1;3;9) Tejföl (7) Tehéntúró (7) Fodros nagykocka (1) Félbarna kenyér (1) Alma	Erőleves Levesbetét tészta (1) Egyben sertésvagdalt (1;3) Zöldborsófőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Paradicsomleves (1) Sült csirkecomb filé Burgonyapüré (7;12) Savanyúság	Tárkonyos zöldségleves (1;9) Csirke aprópecsenye Párolt rizs köret szilva	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Pásztor bulgur (sertés debreceni kolbász) (1;12) Csalamádé (10;12)
Tápanyagértékek	EN:1191 ZS:49,6 TZS:8,4 FH:41,3 SZH:147,3 CK:10,1 SO:2,9	EN:661 ZS:26,2 TZS:6,0 FH:24,5 SZH:79,3 CK:17,8 SO:5,2	EN:970 ZS:39,3 TZS:8,6 FH:48,2 SZH:98,8 CK:20,0 SO:5,1	EN:650 ZS:13,9 TZS:2,3 FH:25,7 SZH:105,4 CK:6,7 SO:2,7	EN:744 ZS:28,8 TZS:7,9 FH:17,8 SZH:100,2 CK:36,1 SO:3,0
Ebéd B	Babgulyás leves sertés (1;3;9) Gofri (1;3;6;7) Csokoládé öntet (7) Félbarna kenyér (1) Alma	Erőleves Levesbetét tészta (1) Csirkepörkölt Galuska köret (1;3) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Paradicsomleves (1) Panírozott halpárna (1;4) Petrezselymes rizs Tartármártás (3;7;10)	Tárkonyos zöldségleves (1;9) Főtt tojás (3) Főtt burgonya 1/2 (12) Sóska mártás (1;7) szilva	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Rozmaringos csirkemell szelet (1) Párolt köles 1/2 Párolt zöldségköret fél adag
Tápanyagértékek	EN:934 ZS:39,5 TZS:10,0 FH:34,0 SZH:100,5 CK:23,5 SO:2,3	EN:848 ZS:28,0 TZS:3,5 FH:51,7 SZH:144,3 CK:3,8 SO:4,9	EN:1314 ZS:60,8 TZS:6,6 FH:30,9 SZH:159,5 CK:17,7 SO:5,0	EN:467 ZS:10,7 TZS:2,4 FH:18,5 SZH:69,7 CK:12,0 SO:12,1	EN:751 ZS:17,3 TZS:2,6 FH:32,2 SZH:113,4 CK:38,0 SO:1,9
Uzsonna	Tonhalkrém (3;4;7;10) Kifli (1;7) Kígyóuborka	Trappista sajt (7) Margarin Zsemle (1)	Zöldséges felvágott (10) Margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Zala felvágott Margarin Zsemle (1) Kígyóuborka	Csokis croissant (1;3;6;7)
Tápanyagértékek	EN:384 ZS:23,5 TZS:7,8 FH:15,0 SZH:26,7 CK:3,4 SO:1,5	EN:312 ZS:14,5 TZS:7,5 FH:13,6 SZH:31,0 CK:0,9 SO:0,6	EN:241 ZS:8,6 TZS:2,7 FH:8,0 SZH:31,0 CK:1,2 SO:1,5	EN:266 ZS:10,7 TZS:3,6 FH:9,1 SZH:32,3 CK:1,1 SO:0,8	EN:202 ZS:12,6 TZS:6,8 FH:2,7 SZH:18,9 CK:6,8 SO:0,2

37. hét 2024.09.09-2024.09.13-ig

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Forralt tej (7) Diákcsemege szalámi Margarin Zsemle (1)	Gyümölcs tea (12) Snidlinges túrókrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Citromos tea Házi sertésülthúskrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika	Hideg tej (7) Ízes buktá (1;3;7)	Málna tea teljeskiőrlésű kenyér (1) Szezámmagos szendvicskrém (7;11)
Tápanyagértékek	EN:438 ZS:23,4 TZS:7,8 FH:15,8 SZH:40,6 CK:9,6 SO:1,5	EN:248 ZS:3,8 TZS:2,0 FH:9,2 SZH:41,9 CK:13,5 SO:0,9	EN:240 ZS:6,5 TZS:3,0 FH:10,1 SZH:32,8 CK:3,1 SO:0,9	EN:281 ZS:11,0 TZS:5,4 FH:8,2 SZH:37,0 CK:19,6 SO:0,4	EN:369 ZS:15,9 TZS:2,2 FH:12,8 SZH:41,7 CK:10,8 SO:1,2
Ebéd A	Reszelt tésztaleves (1) Sertéspörkölt Tökfőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Puszedli (1;3)	Csirkebecsinnáltozás (1;7) Dejő szórát (1) Metélt tészta (1) Alma	Vajgaluskaleves (1;3) Lecsős csirkeragu Tarhonya (1) Nektarin	Zöldséges lebbencsleves (1) Főtt virsli P Lencsefőzelék (1;7;10) Túró rudi (6;7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Vaníliás körtekrémleves körteköccakkal (1;7) Pincepörkölt (sertés) (12) Cékla saláta (10) Félbarna kenyér (1)
Tápanyagértékek	EN:1036 ZS:54,9 TZS:8,6 FH:24,2 SZH:108,7 CK:41,0 SO:4,2	EN:910 ZS:23,6 TZS:3,2 FH:36,2 SZH:133,2 CK:26,5 SO:2,2	EN:616 ZS:10,6 TZS:1,7 FH:31,8 SZH:98,3 CK:5,5 SO:3,2	EN:1030 ZS:48,3 TZS:12,4 FH:36,4 SZH:105,1 CK:28,5 SO:3,8	EN:750 ZS:26,2 TZS:7,2 FH:27,3 SZH:98,1 CK:21,0 SO:3,7
Ebéd B	Reszelt tésztaleves (1) Főtt virsli P Zöldbabfőzelék (1;7) Puszedli (1;3) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Csirkebecsinnáltozás (1;7) Gránátos kocka (1;12) Csemege uborka (10) Alma	Vajgaluskaleves (1;3) Rántott csirkemell (1) Párolt rizs köret Ózibarackbefőtt	Zöldséges lebbencsleves (1) Sertés vagdalt (1;3;5;6;7;8;10;11) Paradicsomos káposzta (1) teljeskiőrlésű	Vaníliás körtekrémleves körteköccakkal (1;7) Bácskai bulgur (1) Kovászos uborka (1;10)
Tápanyagértékek	EN:685 ZS:34,6 TZS:7,3 FH:21,1 SZH:69,1 CK:23,7 SO:4,0	EN:911 ZS:27,6 TZS:3,3 FH:34,8 SZH:126,3 CK:8,2 SO:4,5	EN:1159 ZS:59,7 TZS:6,8 FH:27,4 SZH:131,1 CK:12,4 SO:4,5	EN:999 ZS:48,6 TZS:12,4 FH:27,0 SZH:109,8 CK:45,5 SO:2,9	EN:675 ZS:26,0 TZS:6,0 FH:26,3 SZH:85,5 CK:26,8 SO:4,5
Uzsonna	sült paprikakrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Sajtos párizsi (7) Margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Kockasajt, natúr (7) Kifli (1;7)	Gépsonka Margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Paradicsom	Natúr joghurt (7) Kifli (1;7)
Tápanyagértékek	EN:197 ZS:2,4 TZS:0,8 FH:7,0 SZH:34,8 CK:3,0 SO:0,8	EN:247 ZS:9,7 TZS:3,0 FH:9,7 SZH:29,5 CK:1,0 SO:1,5	EN:186 ZS:6,4 TZS:4,2 FH:6,8 SZH:24,8 CK:1,1 SO:0,9	EN:234 ZS:6,5 TZS:1,8 FH:11,1 SZH:33,8 CK:0,8 SO:1,6	EN:207 ZS:6,1 TZS:3,9 FH:8,5 SZH:28,6 CK:1,1 SO:0,4

Allergének: 1. Glutén; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej, laktóz; 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid és szulfidok; 13. Csillagfű; 14. Puhatestűek.



ISKOLA 38. hét 2024.09.16-2024.09.20-ig

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Hideg tej (7) Sajtos kifli (1;7) Margarin	Erdei gyümölcs tea (12) Olasz felvágott Margarin Zsemle (1)	Kakaó (7) Vaj (7) Fosztlás kalács (1;3;6;7;8;11;13)	Citromos tea Főtt virsli P Félbarna kenyér (1) Ketchup	Citromos tea Tojáskrém (3;7) teljeskiőrésű kenyér (1) Kigyóborka
Tápanyagértékek	EN:275 ZS:10,2 TZS:1,2 FH:12,3 SZH:32,3 CK:8,5 SO:0,8	EN:274 ZS:10,7 TZS:3,5 FH:8,4 SZH:34,1 CK:3,5 SO:0,8	EN:427 ZS:24,3 TZS:12,7 FH:11,9 SZH:41,9 CK:15,7 SO:0,6	EN:362 ZS:18,2 TZS:5,6 FH:13,4 SZH:36,1 CK:4,1 SO:2,4	EN:225 ZS:4,2 TZS:1,1 FH:9,9 SZH:34,9 CK:4,1 SO:0,8
Ebéd A	Görög sertésraguleves (1;7) Tejbedara (1;7) Kakaó szórat Félbarna kenyér (1) Nektarin	Csontleves Levesbetét tészta (1) Húsgombóc (3) Paradicsommártás (1) Főtt burgonya 1/2 (12) Túró rudi (6;7)	Magyaros karfiolleves (1;3) Szárnyasragu vitál módra (1;7) Bulgur köret (1)	Tejfölös gombaleves (1;3;7;9;10) Chilis bab hússal teljeskiőrésű kenyér (1) Tejszelet (1;3;5;6;7;8)	Sütőtök krémleves (1;7;12) Pirított tészta (1) Fokhagymás sertésstült (1) Zöldséges rizs
Tápanyagértékek	EN:826 ZS:24,4 TZS:7,3 FH:28,2 SZH:121,8 CK:39,1 SO:3,3	EN:702 ZS:10,9 TZS:6,2 FH:27,7 SZH:119,3 CK:34,4 SO:5,2	EN:778 ZS:33,4 TZS:4,4 FH:31,1 SZH:85,6 CK:12,3 SO:3,2	EN:633 ZS:29,0 TZS:7,9 FH:26,8 SZH:61,3 CK:13,2 SO:3,1	EN:782 ZS:29,3 TZS:5,4 FH:29,7 SZH:98,9 CK:8,4 SO:3,2
Ebéd B	Görög sertésraguleves (1;7) Káposztás kocka (1) Félbarna kenyér (1) Nektarin	Csontleves Levesbetét tészta (1) Főtt sertéskaraj Vegyes gyümölcsmártás (1;7) Kuszkus köret (1) Túró rudi (6;7)	Magyaros karfiolleves (1;3) Panírozott halpáma (1;4) Párolt rizs köret Majonéz (3;10)	Tejfölös gombaleves (1;3;7;9;10) házi fasírt (1;3;5;6;7;8;10;11) Vegyesfőzelék (1;7) teljeskiőrésű kenyér (1) Tejszelet (1;3;5;6;7;8)	Sütőtök krémleves (1;7;12) Pirított tészta (1) Rántott sajt (1;3;7) Petrezselymes burgonya (12) Majonéz (mini) (3;10)
Tápanyagértékek	EN:868 ZS:24,0 TZS:5,0 FH:29,1 SZH:132,4CK:11,4 SO:4,7	EN:1278 ZS:47,2 TZS:11,5 FH:45,7 SZH:162,9 CK:51,6 SO:5,6	EN:1117 ZS:56,7 TZS:6,8 FH:27,7 SZH:121,7CK:5,5 SO:4,7	EN:933 ZS:52,9 TZS:11,1 FH:30,0 SZH:80,5 CK:21,2 SO:4,0	EN:1238 ZS:72,2 TZS:15,3 FH:23,3 SZH:90,9 CK:19,7 SO:3,4
Uzsonna	Csirkemellsonka Margarin Teljeskiőrésű zsemle (1;6) Paprika	Magyaros vajkrém (7) Félbarna kenyér (1) Kigyóborka	Tepertőkrém (7;10) teljeskiőrésű kenyér (1) Paradicsom	Kenőmáj Zsemle (1) Paprika	Fahéjas csiga (1;6)
Tápanyagértékek	EN:234 ZS:6,4 TZS:1,7 FH:11,0 SZH:33,7 CK:0,8 SO:1,6	EN:258 ZS:11,1 TZS:7,0 FH:5,2 SZH:33,6 CK:0,8 SO:1,0	EN:465 ZS:30,2 TZS:12,1 FH:9,6 SZH:30,7 CK:1,1 SO:1,1	EN:231 ZS:6,2 TZS:2,5 FH:8,1 SZH:34,2 CK:1,3 SO:0,7	EN:210 ZS:8,5 TZS:4,0 FH:3,5 SZH:28,6 CK:7,9 SO:0,2

39. hét 2024.09.23-2024.09.27-ig

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tejeskávé (1;7) Tavaszi felvágott Margarin Teljeskiőrésű zsemle (1;6) Zöldhagyma	Málna tea Tejfölös túrókrém (7) Félbarna kenyér (1)	Citromos tea Sajtkrém (7) teljeskiőrésű kenyér (1) Paradicsom	Hideg tej (7) Margarin Méz Félbarna kenyér (1)	Erdei gyümölcs tea (12) Pritaminos szendvicsskrém (7) teljeskiőrésű kenyér (1) Jégcsapretek
Tápanyagértékek	EN:399 ZS:15 TZS:4,3 FH:17,2 SZH:44,4 CK:10,9 SO:1,8	EN:244 ZS:3,9 TZS:1,6 FH:9,1 SZH:42,6 CK:11,5 SO:0,7	EN:210 ZS:4,6 TZS:2,6 FH:6,7 SZH:33,4 CK:4,3 SO:1,2	EN:309 ZS:7,1 TZS:1,4 FH:9,8 SZH:52,0 CK:20,9 SO:1,0	EN:279 ZS:11,4 TZS:7,1 FH:6,7 SZH:34,4 CK:4,5 SO:1,1
Ebéd A	Sertés gulyásleves (1;3;9;12) Tejföl (7) Reszelt sajt (7) Spagetti (1) teljeskiőrésű kenyér (1) Körte	Erőleves Levesbetét tészta (1) Natur csirkemell szelet Karalábefőzelék (1;7) teljeskiőrésű kenyér (1) Túró rudi (6;7)	Zellerleves (1;9) Budapest sertésragu Párolt rizs köret Alma	Daragaluskaleves (1;3;9) Székelykáposzta (1;7;8) Félbarna kenyér (1) Piskóta rolád (1;3;7)	Magyaros zöldbableves (1;3) Csikós sertéstokány (1;7) Bulgur köret (1) szilva
Tápanyagértékek	EN:1104 ZS:41,7 TZS:11,5 FH:41,6 SZH:142,7CK:10,9 SO:3,9	EN:620 ZS:23,4 TZS:7,2 FH:33,8 SZH:63,5 CK:25,9 SO:4,8	EN:800 ZS:22,9 TZS:5,2 FH:27,8 SZH:118,4CK:1,7 SO:3,6	EN:1093 ZS:67,8 TZS:15,7 FH:29,4 SZH:89,3 CK:21,6 SO:7,6	EN:1025 ZS:53,6 TZS:10,5 FH:32,3 SZH:109,1 CK:14,8 SO:3,3
Ebéd B	Sertés gulyásleves (1;3;9;12) Metélt tészta (1) Mák szórat teljeskiőrésű kenyér (1) Körte	Erőleves Levesbetét tészta (1) Sertés aprópecsenye Sárgaborsófőzelék (1) teljeskiőrésű kenyér (1) Túró rudi (6;7)	Zellerleves (1;9) Natur csirkemell szelet Tejfölös-kukoricás ragu (1;7) Bulgur köret (1)	Daragaluskaleves (1;3;9) Hentes sertés tokány (1;6;10) Párolt rizs köret Piskóta rolád (1;3;7)	Magyaros zöldbableves (1;3) Sertés stült Gombamártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12)
Tápanyagértékek	EN:1190 ZS:38,3 TZS:6,9 FH:38,3 SZH:172,2 CK:28,7 SO:3,1	EN:1001 ZS:48,3 TZS:14,4 FH:38,3 SZH:99,6 CK:18,9 SO:5,0	EN:844 ZS:25,7 TZS:2,9 FH:41,1 SZH:107,2 CK:18,4 SO:3,7	EN:1087 ZS:53,3 TZS:16,0 FH:29,7 SZH:122,3 CK:21,7 SO:3,5	EN:926 ZS:60,6 TZS:8,8 FH:40,3 SZH:59,2 CK:3,4 SO:3,7
Uzsonna	Sós pereg (1;3;7)	Sertés párizsi Margarin Kigyóborka teljeskiőrésű kenyér (1)	Főtt tojás (3) Margarin Félbarna kenyér (1)	Házi csirkemájkrém teljeskiőrésű kenyér (1) Paprika	Teljeskiőrésű gyümölcspáma (1;3;7)
Tápanyagértékek	EN:196 ZS:5,3 TZS: FH:5,6 SZH:30,3 CK: SO:0,7	EN:259 ZS:10,9 TZS:3,9 FH:8,6 SZH:29,7 CK:0,9 SO:1,6	EN:266 ZS:10,4 TZS:3,2 FH:11,1 SZH:31,1 CK:0,1 SO:0,8	EN:279 ZS:12,3 TZS:6,1 FH:10,8 SZH:30,4 CK:0,8 SO:1,8	EN:214 ZS:9,0 TZS:5,4 FH:4,2 SZH:29,6 CK:5,2 SO:0,4

Allergének: 1. Glutén; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej; laktóz; 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid és szulfidok; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.



ÉTLÁP

MEGÚJULÓ KÖZÉTKEZTETÉS

ISKOLA 40. hét 2024.09.30-2024.10.04-ig

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Forralt tej (7) Margarin Sajtós párizsi (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Erdei gyümölcs tea (12) Tonhalkrém (3;4;7;10) Félbarna kenyér (1) Jégcsapretek	Málna tea Gouda sajt (3;7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Margarin Paradicsom	Vaníliás tej (7) Briós (1;3;6;7) Vaj (7)	Forralt tej (7) Padlizsánkrém (3;7;10) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika
Tápanyagértékek	EN:319 ZS:12,2 TZS:3,0 FH:14,8 SZH:37,1 CK:9,5 SO:1,7	EN:431 ZS:23,2 TZS:7,6 FH:15,6 SZH:37,6 CK:4,9 SO:1,8	EN:355 ZS:14,1 TZS:7,7 FH:15,4 SZH:39,9 CK:10,8 SO:1,6	EN:404 ZS:23,6 TZS:12,3 FH:10,5 SZH:39,3 CK:15,6 SO:0,5	EN:332 ZS:12,4 TZS:5,3 FH:12,3 SZH:40,5 CK:10,3 SO:2,0
Ebéd A	Bakonyi sertés betyárleves (1;7) Darás metélt (1) Barack lekvár Félbarna kenyér (1) Alma	Zöldséges tarhonyaleves (1) Főtt tojás (3) Parajmártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Citromos almaleves (1;7) Bácskai rizseshús Csemege uborka (10) szilva	Kertészleves (1) Zöldfűszeres csirkemell Burgonyafőzelék (1;7;12) teljeskiőrlésű kenyér (1) Gesztenye Marci (6)	Brokkolikrémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Zöldséges pulykaapró Bulgur köret (1)
Tápanyagértékek	EN:1281 ZS:42,4 TZS:7,7 FH:35,9 SZH:183,8 CK:20,5 SO:2,8	EN:742 ZS:31,8 TZS:5,3 FH:23,3 SZH:85,4 CK:9,5 SO:3,4	EN:958 ZS:33,4 TZS:8,1 FH:30,2 SZH:133,0CK:37,5 SO:3,0	EN:476 ZS:9,4 TZS:1,4 FH:28,3 SZH:63,7 CK:3,4 SO:3,9	EN:706 ZS:25,4 TZS:3,8 FH:34,5 SZH:84,2 CK:11,3 SO:2,7
Ebéd B	Bakonyi sertés betyárleves (1;7) Gránátos kocka (1;12) Savanyúság Félbarna kenyér (1) Alma	Zöldséges tarhonyaleves (1) Sertés vagdalt (1;3;5;6;7;8;10;11) Paradicsomos káposzta (1) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Citromos almaleves (1;7) Sült csirkecomb filé Sajtmártás (1;7) Párolt rizs köret szilva	Kertészleves (1) Sült lecsókolbász Lencsefőzelék (1;7;10) teljeskiőrlésű kenyér (1) Gesztenye Marci (6)	Brokkolikrémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Milánói spagetti sertés (1) Reszelt sajt (7)
Tápanyagértékek	EN:986 ZS:36,0 TZS:6,2 FH:30,7 SZH:130,4CK:5,2 SO:3,3	EN:1009 ZS:48,3 TZS:9,1 FH:26,8 SZH:112,5 CK:37,6 SO:3,1	EN:1370 ZS:59,7 TZS:7,0 FH:50,5 SZH:154,4CK:43,4 SO:5,3	EN:1002 ZS:44,8 TZS:11,5 FH:42,5 SZH:98,6 CK:18,9 SO:4,5	EN:1174 ZS:54,2 TZS:20,7 FH:50,7 SZH:120,9 CK:30,5 SO:2,9
Uzsonna	Natúr vajkrém (7) Zsemle (1) Paprika	Körözött (7) Félbarna kenyér (1) Zöldhagyma	Magvas pogácsa (1;3;6;7)	Szendvics sonka Margarin Kifli (1;7)	Kakaós csiga (1;6)
Tápanyagértékek	EN:270 ZS:11,2 TZS:6,9 FH:6,1 SZH:34,7 CK:1,6 SO:0,3	EN:240 ZS:4,5 TZS:2,6 FH:9,9 SZH:33,5 CK:0,8 SO:1,0	EN:216 ZS:14,8 TZS:3,0 FH:6,0 SZH:22,6 CK:0,7 SO:0,6	EN:189 ZS:6,5 TZS:2,4 FH:8,0 SZH:24,1 CK:1,7 SO:1,3	EN:224 ZS:8,6 TZS:4,0 FH:3,8 SZH:31,5 CK:11,5 SO:0,2
Allergének: 1. Glutén; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej, laktóz; 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid és szulfidok; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek.					