



BÖLCSŐDE CSECSEMŐ 14. hét 2025.03.31-2025.04.04-ig

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Alma	Alma	Alma	Alma	Alma
Tápanyagértékek	EN:23 ZS:0,3 TZS:0,0: FH:0,3 SZH:4,6 CK:0,0 SO:0,0	EN:23 ZS:0,3 TZS:0,0: FH:0,3 SZH:4,6 CK:0,0 SO:0,0	EN:23 ZS:0,3 TZS:0,0: FH:0,3 SZH:4,6 CK:0,0 SO:0,0	EN:23 ZS:0,3 TZS:0,0: FH:0,3 SZH:4,6 CK:0,0 SO:0,0	EN:23 ZS:0,3 TZS:0,0: FH:0,3 SZH:4,6 CK:0,0 SO:0,0
Tízórai	Alma	Banán	Banán	Banán	Körte
Tápanyagértékek	EN:23 ZS:0,3 TZS:0,0: FH:0,3 SZH:4,6 CK:0,0 SO:0,0	EN:68 ZS:0,0 TZS: 0,0 FH:0,8 SZH:15,7 CK:0,0 SO:0,0	EN:68 ZS:0,0 TZS: 0,0 FH:0,8 SZH:15,7 CK:0,0 SO:0,0	EN:68 ZS:0,0 TZS: 0,0 FH:0,8 SZH:15,7 CK:0,0 SO:0,0	EN:34 ZS: 0,0 TZS:0,0 FH:0,3 SZH:7,8 CK:1,0 SO:0,0
Ebéd	Párolt darált csirkecombfilé Sütitőkfőzelékpüré (1;7) Alma	Párolt darált pulyka combfilé Sóska burgonyafőzelék püré, Körte	Párolt darált csirkecombfilé Burgonyás fahéjas almamártás püré (7)	Reszelt sajt (1;7) Vegyes zöldségfőzelék püré (7;) Alma	Párolt darált pulyka combfilé Brokkolifőzelék püré (1;7) Alma
Tápanyagértékek	EN:407 ZS:11,7 TZS:2,6 FH:24,9 SZH:46,4 CK:17,7 SO:0,3	EN:264 ZS:11,0 TZS:4,5 FH:12,8 SZH:24,8 CK:7,3 SO:0,2	EN:378 ZS:12,2 TZS:4,2 FH:24,6 SZH:37,8 CK:19,3 SO:0,2	EN:327 ZS:15,2 TZS:7,4 FH:16,8 SZH:29,5 CK:5,4 SO:0,8	EN:226 ZS:7,8 TZS:1,5 FH:16,1 SZH:23,5 CK:3,0 SO:0,2
Úzsonna	Gyümölcs tea (12) Almás céklapüré	Citromos tea (12) Almás meggy püré (7)	Gyümölcs tea (12) Cukkinipüré (7)	Gyümölcs tea (12) Sárgarépapüré (7)	Gyümölcs tea (12) Banán püré (7)
Tápanyagértékek	EN:201 ZS:0,5 TZS:0,0 FH:4,1 SZH:43,1 CK:25,4 SO:0,2	EN:321 ZS:1,1 TZS:0,6 FH:4,1 SZH:71,6 CK:60,5 SO:0,0	EN:152 ZS:7,3 TZS:3,6 FH:3,8 SZH:16,3 CK:7,2 SO:0,1	EN:182 ZS:0,8 TZS:0,2 FH:4,6 SZH:36,6 CK:7,1 SO:0,0	EN:262 ZS:1,9 TZS:1,0 FH:5,0 SZH:53,4 CK:10,7 SO:0,1

15. hét 2025.04.07-2025.04.11-ig

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Alma	Alma	Banán	Alma	Banán
Tápanyagértékek	EN:23 ZS:0,3 TZS:0,0: FH:0,3 SZH:4,6 CK:0,0 SO:0,0	EN:23 ZS:0,3 TZS:0,0: FH:0,3 SZH:4,6 CK:0,0 SO:0,0	EN:68 ZS:0,0 TZS: 0,0 FH:0,8 SZH:15,7 CK:0,0 SO:0,0	EN:23 ZS:0,3 TZS:0,0: FH:0,3 SZH:4,6 CK:0,0 SO:0,0	EN:68 ZS:0,0 TZS: 0,0 FH:0,8 SZH:15,7 CK:0,0 SO:0,0
Tízórai	Alma	Banán	Alma	Banán	Alma
Tápanyagértékek	EN:23 ZS:0,3 TZS:0,0: FH:0,3 SZH:4,6 CK:0,0 SO:0,0	EN:68 ZS:0,0 TZS: 0,0 FH:0,8 SZH:15,7 CK:0,0 SO:0,0	EN:23 ZS:0,3 TZS:0,0: FH:0,3 SZH:4,6 CK:0,0 SO:0,0	EN:68 ZS:0,0 TZS: 0,0 FH:0,8 SZH:15,7 CK:0,0 SO:0,0	EN:23 ZS:0,3 TZS:0,0: FH:0,3 SZH:4,6 CK:0,0 SO:0,0
Ebéd	Tehéntúró (7) Sárgahüvellyű babfőzelék püré (1;7) Alma	Párolt darált pulyka combfilé Paradicsomos burgonyafőzelék püré (1) Alma	Párolt darált csirkemell Paszternákfőzelék püré (1;7) Banán	Párolt darált csirkecombfilé Céklafőzelék püré (1;7) Alma	Párolt darált pulyka combfilé Cukkinifőzelék püré (7) Banán
Tápanyagértékek	EN:325 ZS:12,1 TZS:5,1 FH:14,3 SZH:35,7 CK:7,0 SO:0,1	EN:371 ZS:9,3 TZS:1,4 FH:16,1 SZH:50,8 CK:5,0 SO:0,1	EN:354 ZS:14,5 TZS:1,8 FH:15,3 SZH:39,9 CK:3,1 SO:0,2	EN:406 ZS:12,9 TZS:3,2 FH:26,1 SZH:45,8 CK:19,6 SO:0,6	EN:367 ZS:14,7 TZS:5,4 FH:15,9 SZH:40,2 CK:5,5 SO:0,2
Úzsonna	Gyümölcs tea (12) Őszibarackpüré (7)	Gyümölcs tea (12) Sóska püré (7)	Citromos tea (12) Vegyes zöldségpüré (7;10)	Gyümölcs tea (12) Gesztenyes meggy püré (7)	Citromos tea (12) Padlizsán püré (7)
Tápanyagértékek	EN:218 ZS:2,2 TZS:1,0 FH:5 SZH:42,4 CK:8,7 SO:0,1	EN:213 ZS:1,1 TZS:1,0 FH:5,8 SZH:38,1 CK:12,3 SO:0,2	EN:216 ZS:3,9 TZS:1,4 FH:3,0 SZH:41,7 CK:35,3 SO:0,1	EN:195 ZS:1,5 TZS:0,8 FH:3,8 SZH:39,4 CK:27,3 SO:0,1	EN:250 ZS:2,8 TZS:1,3 FH:4,6 SZH:50,5 CK:35,8 SO:0,1

Allergének: 1. Glutén; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej, laktóz; 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid és szulfidok; 13. Csillagfű; 14. Puhatestűek.



BÖLCSŐDE 16. hét 2025.04.14-2025.04.18-ig

CSECSEMŐ

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Alma	Banán	Alma	Banán	-
Tápanyagértékek	EN:23 ZS:0,3 TZS:0,0 FH:0,3 SZH:4,6 CK:0,0 SO:0,0	EN:68 ZS:0,0 TZS: 0,0 FH:0,8 SZH:15,7 CK:0,0 SO:0,0	EN:23 ZS:0,3 TZS:0,0 FH:0,3 SZH:4,6 CK:0,0 SO:0,0	EN:68 ZS:0,0 TZS: 0,0 FH:0,8 SZH:15,7 CK:0,0 SO:0,0	-
Tízórai	Alma	Banán	Banán	Alma	-
Tápanyagértékek	EN:23 ZS:0,3 TZS:0,0 FH:0,3 SZH:4,6 CK:0,0 SO:0,0	EN:68 ZS:0,0 TZS: 0,0 FH:0,8 SZH:15,7 CK:0,0 SO:0,0	EN:68 ZS:0,0 TZS: 0,0 FH:0,8 SZH:15,7 CK:0,0 SO:0,0	EN:23 ZS:0,3 TZS:0,0 FH:0,3 SZH:4,6 CK:0,0 SO:0,0	-
Ebéd	Párolt darált pulyka combfilé Sárgarépa-főzelék püré (1;7) Alma	Párolt darált csirkecombfilé Kaporos burgonyapüré (7) Alma	Reszelt sajt (1;7) Zöldborsófőzelék püré (1;7) Banán	Párolt darált csirkemell Meggyes burgonyapüré (1;7) Alma	-
Tápanyagértékek	EN:327 ZS:10,5 TZS:3,4 FH:16,5 SZH:38,9 CK:8,7 SO:0,3	EN:371 ZS:12,5 TZS:3,5 FH:25,2 SZH:34,6 CK:2,5 SO:0,3	EN:414 ZS:8,8 TZS:5,2 FH:22,3 SZH:59,0 CK:7,5 SO:0,7	EN:327 ZS:10,4 TZS:2,2 FH:14,3 SZH:40,5 CK:14,0 SO:0,1	-
Úzsonna	Gyümölcsleves (12) Banán püré (7)	Gyümölcsleves (12) Zellerpüré (1;7;9)	Gyümölcsleves (12) Őszibarackpüré (7)	Gyümölcsleves (12) Sütőtök-püré (7)	-
Tápanyagértékek	EN:262 ZS:1,9 TZS:1,0 FH:5,0 SZH:53,4 CK:10,7 SO:0,1	EN:126 ZS:6,9 TZS:2,4 FH:1,8 SZH:13,2 CK:6,6 SO:0,1	EN:218 ZS:2,2 TZS:1,0 FH:5,7 SZH:42,4 CK:8,7 SO:0,1	EN:287 ZS:1,6 TZS:0,6 FH:4,0 SZH:62,4 CK:43,8 SO:0,1	-

17. hét 2025.04.21-2025.04.25-ig

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	-	Banán	Banán	Alma	Banán
Tápanyagértékek	-	EN:68 ZS:0,0 TZS: 0,0 FH:0,8 SZH:15,7 CK:0,0 SO:0,0	EN:68 ZS:0,0 TZS: 0,0 FH:0,8 SZH:15,7 CK:0,0 SO:0,0	EN:23 ZS:0,3 TZS:0,0 FH:0,3 SZH:4,6 CK:0,0 SO:0,0	EN:68 ZS:0,0 TZS: 0,0 FH:0,8 SZH:15,7 CK:0,0 SO:0,0
Tízórai	-	Alma	Alma	Banán	Alma
Tápanyagértékek	-	EN:23 ZS:0,3 TZS:0,0 FH:0,3 SZH:4,6 CK:0,0 SO:0,0	EN:23 ZS:0,3 TZS:0,0 FH:0,3 SZH:4,6 CK:0,0 SO:0,0	EN:68 ZS:0,0 TZS: 0,0 FH:0,8 SZH:15,7 CK:0,0 SO:0,0	EN:23 ZS:0,3 TZS:0,0 FH:0,3 SZH:4,6 CK:0,0 SO:0,0
Ebéd	-	Párolt darált csirkecombfilé Brokkoli-főzelék püré (1;7) Alma	Párolt darált pulyka combfilé Zelleres burgonyafőzelék püré (7;9) Körte	Párolt darált csirkemell Tökfőzelék püré (1;7) Alma	Párolt darált csirkecombfilé Finomfőzelék püré (1;7) Banán
Tápanyagértékek	-	EN:356 ZS:12,2 TZS:2,5 FH:26,5 SZH:34,7 CK:3,0 SO:0,2	EN:311 ZS:11,8 TZS:4,7 FH:15,5 SZH:31,0 CK:5,2 SO:0,4	EN:349 ZS:13,5 TZS:2,4 FH:15,2 SZH:38,8 CK:4,6 SO:0,1	EN:424 ZS:13,3 TZS:2,3 FH:26,4 SZH:46,6 CK:5,0 SO:0,3
Úzsonna	-	Gyümölcsleves (12) Tökpüré (7)	Gyümölcsleves (12) Banán püré (7)	Gyümölcsleves (12) Cékla-püré (1;7)	Citromos tea (12) Paszternák püré (7)
Tápanyagértékek	-	EN:166 ZS:1,8 TZS:0,6 FH:4,8 SZH:30,8 CK:6,9 SO:0,0	EN:262 ZS:1,9 TZS:1,0 FH:5,0 SZH:53,4 CK:10,7 SO:0,1	EN:188 ZS:3,1 TZS:0,8 FH:5,2 SZH:35,6 CK:20,4 SO:0,3	EN:223 ZS:0,5 TZS:0,3 FH:3,0 SZH:50,7 CK:42,4 SO:0,1

Allergének: 1. Glutén; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej, laktóz; 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid és szulfidok; 13. Csillagfű; 14. Puhatestűek.



BÖLCSŐDE CSECSEMŐ 18. hét 2025.04.28-2025.05.02-ig

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Alma	Alma	Alma	-	-
Tápanyagértékek	EN:23 ZS:0,3 TZS:0,0: FH:0,3 SZH:4,6 CK:0,0 SO:0,0	EN:23 ZS:0,3 TZS:0,0: FH:0,3 SZH:4,6 CK:0,0 SO:0,0	EN:23 ZS:0,3 TZS:0,0: FH:0,3 SZH:4,6 CK:0,0 SO:0,0	-	-
Tízórai	Alma	Banán	Alma	-	-
Tápanyagértékek	EN:23 ZS:0,3 TZS:0,0: FH:0,3 SZH:4,6 CK:0,0 SO:0,0	EN:68 ZS:0,0 TZS: 0,0 FH:0,8 SZH:15,7 CK:0,0 SO:0,0	EN:23 ZS:0,3 TZS:0,0: FH:0,3 SZH:4,6 CK:0,0 SO:0,0	-	-
Ebéd	Párolt darált pulyka combfilé Sárgarépa-főzelék püré (1;7) Alma	Párolt darált csirkecombfilé Parajos burgonyapüré (7) Alma	Párolt darált csirkemell Vegyesfőzelékpüré (1;7) Banán	-	-
Tápanyagértékek	EN:327 ZS:10,5 TZS:3,4 FH:16,5 SZH:38,9 CK:8,7 SO:0,3	EN:359 ZS:13,4 TZS:4,1 FH:24,5 SZH:30,4 CK:1,5 SO:0,2	EN:365 ZS:11,8 TZS:2,0 FH:15,9 SZH:45,0 CK:2,9 SO:0,1	-	-
Úzsonna	Citromos tea (12) Zöldbabpüré (7)	Citromos tea (12) Tökpüré (7)	Gyümölcs tea (12) Őszibarackpüré (7)	-	-
Tápanyagértékek	EN:260 ZS:4,6 TZS:2,0 FH:5,7 SZH:47,0 CK:38,1 SO:0,1	EN:278 ZS:1,8 TZS:0,6 FH:4,8 SZH:58,9 CK:35,0 SO:0,0	EN:218 ZS:2,2 TZS:1,0 FH:5,7 SZH:42,4 CK:8,7 SO:0,1	-	-

Allergének: 1. Glutén; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej, laktóz; 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámag; 12. Kén-dioxid és szulfitek; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.