



# ÉTLÁP

MEGÚJULÓ KÖZÉTKEZTETÉS

## ISKOLA 1. hét 2024.01.01 - 2024.01.07-ig

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Tízórai</b>	-	Citromos tea Póréhagymás túrókrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika	Tejeskávé (1;7) Vaj (7) Molnárika (1;3;6;7;8;11;13)	Forralt tej (7) Trappista sajt (7) Margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)	Málna tea Szendvicskrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom
<b>Tápanyagértékek</b>	-	EN:220 ZS:4,2 TZS:2,3 FH:9,6 SZH:33,0 CK:3,5 SO:0,9	EN:403 ZS:23,6 TZS:12,4 FH:10,2 SZH:39,1 CK:14,2 SO:0,5	EN:545 ZS:18,4 TZS:7,6 FH:26,2 SZH:70,9 CK:9,9 SO:2,3	EN:286 ZS:10,0 TZS:6,0 FH:6,3 SZH:40,8 CK:11,7 SO:1,0
<b>Ebéd A</b>	-	Húsgaluska leves (sertés) (1;3) Parajoscsirkés penne (1) Reszelt sajt (7) Menü süti (1;3;5;6;7;8)	Magyaros karfiollevés (1;3) Göngyölt sertésszelet (1;3;5;6;7;8;10;11) Barna mártás (1;7) Párolt rizs köret Mandarin	Kertészleves (1) Sült kolbász Zöldborsófőzelék (1;7) Sajtos pogácsa (1;3;7)	Meggylevés (1;7) Tarhonyás hús sertés (1) Csalamádé (10;12)
<b>Tápanyagértékek</b>	-	EN:743 ZS:22,3 TZS:9,0 FH:40,4 SZH:94,6 CK:15,2 SO:1,5	EN:660 ZS:18,1 TZS:2,3 FH:15,1 SZH:108,0CK:1,2 SO:2,0	EN:748 ZS:44,3 TZS:15,8 FH:18,7 SZH:67,1 CK:16,8 SO:4,4	EN:673 ZS:21,5 TZS:4,6 FH:23,6 SZH:95,0 CK:22,5 SO:2,3
<b>Ebéd B</b>	-	Húsgaluska leves (sertés) (1;3) Aranygaluska (1;3;7) Vanília sodó (7) Alma	Magyaros karfiollevés (1;3) Panirozott halpárna (1;4) Párolt rizs köret Csiki mártás (3;7;10) *	Kertészleves (1) Főtt tojás (3) Főtt burgonya 1/2 (12) Sóska mártás (1;7) Sajtos pogácsa (1;3;7)	Meggylevés (1;7) Borsos sertés tokány (1) Tészta köret Csalamádé (10;12)
<b>Tápanyagértékek</b>	-	EN:754 ZS:29,3 TZS:9,5 FH:25,2 SZH:95,6 CK:28,4 SO:0,7	EN:994 ZS:42,8 TZS:4,9 FH:28,3 SZH:131,2 CK:14,8 SO:5,1	EN:576 ZS:19,2 TZS:7,0 FH:21,9 SZH:73,8 CK:8,0 SO:12,7	EN:783 ZS:60,9 TZS:10,3 FH:18,8 SZH:38,3 CK:19,3 SO:2,6
<b>Uzsonna</b>	-	Sós pereg (1;3;7)	Kenőmájas teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégsapretek	Zala felvágott Margarin Zsemle (1)	Csokis croissant (1;3;6;7)
<b>Tápanyagértékek</b>	-	EN:196 ZS:5,3 TZS: FH:5,6 SZH:30,3 CK: SO:	EN:221 ZS:6,4 TZS:2,7 FH:8,4 SZH:30,5 CK:1,2 SO:1,4	EN:261 ZS:10,7 TZS:3,6 FH:8,7 SZH:31,6 CK:1,1 SO:0,8	EN:202 ZS:12,6 TZS:6,8 FH:2,7 SZH:18,9 CK:6,8 SO:0,2

## 2. hét 2024.01.08 - 2024.01.14-ig

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Tízórai</b>	Gyümölcs tea (12) Csirkemellsonka Margarin Zsemle (1)	Kakaó(7) Sajtos párizsi (7) Margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégsapretek	Forralt tej (7) Magyaros szendvicskrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kigyóborka	Forralt tej (7) Barack lekvár Vaj (7) Félbarna kenyér (1)	Citromos tea Tonhalkrém (3;4;6;7;10) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika
<b>Tápanyagértékek</b>	EN:327 TZS:1,7 FH:9,3 SZH:57,3 CK:26,8 SO:0,8	EN:344 ZS:12,9 TZS:3,1 FH:16,4 SZH:40,1 CK:11,5 SO:1,7	EN:266 ZS:5,7 TZS:1,6 FH:13,8 SZH:38,0 CK:9,8 SO:1,0	EN:414 ZS:19,7 TZS:11,0 FH:9,8 SZH:48,5 CK:16,4 SO:0,8	EN:433 ZS:23,6 TZS:7,6 FH:16,8 SZH:35,3 CK:5,2 SO:1,9
<b>Ebéd A</b>	Tojásleves (1;3) Sertés vagdalt (1;3;5;6;7;8;10;11) Tökfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1) Narancs	Csirkebecsinnáltozott (1;7) Sonkás kocka (1;3;7) Félbarna kenyér (1) Alma	Vajgaluskaleves (1;3) Sült csirkecomb filé Gombamártás (1;7) Bulgur köret (1)	Zöldséges lebbencsleves (1) Füstölt főtt tarja Fejtett babfőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Túró rudi (6;7)	Vaníliás körtekrémleves körteköcskakkal (1;7) Pincepörkölt (sertés) (12) Cékla saláta (10) * Félbarna kenyér (1)
<b>Tápanyagértékek</b>	EN:1151 ZS:65,5 TZS:10,3 FH:26,7 SZH:107,6CK:21,4 SO:3,5	EN:731 ZS:12,8 TZS:1,8 FH:40,7 SZH:110,3 CK:7,3 SO:3,5	EN:945 ZS:46,6 TZS:6,3 FH:56,6 SZH:73,2 CK:10,1 SO:6,9	EN:855 ZS:42,2 TZS:12,3 FH:36,1 SZH:76,8 CK:16,4 SO:4,5	EN:754 ZS:26,2 TZS:7,2 FH:27,5 SZH:99,0 CK:21,0 SO:4,0
<b>Ebéd B</b>	Tojásleves (1;3) Főtt virsli P Finomfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1) Narancs	Csirkebecsinnáltozott (1;7) Gofri (1;3;6;7) Vanília sodó (7) Alma Félbarna kenyér (1)	Vajgaluskaleves (1;3) Zöldséges-csirkés rizottó (3;9) Reszelt sajt (7)	Zöldséges lebbencsleves (1) Sertés sült Paradicsomos káposzta (1) teljeskiőrlésű kenyér (1) Túró rudi (6;7)	Vaníliás körtekrémleves körteköcskakkal (1;7) Gombás sertésragu (1) Bulgur köret (1)
<b>Tápanyagértékek</b>	EN:880 ZS:47,1 TZS:11,7 FH:24,1 SZH:85,2 CK:12,8 SO:4,3	EN:689 ZS:22,9 TZS:6,2 FH:30,8 SZH:86,6 CK:23,4 SO:2,1	EN:500 ZS:9,5 TZS:4,8 FH:29,9 SZH:75,6 CK:0,6 SO:2,1	EN:1015 ZS:51,7 TZS:12,3 FH:38,6 SZH:96,0 CK:41,7 SO:1,8	EN:716 ZS:28,0 TZS:5,4 FH:25,8 SZH:91,4 CK:26,6 SO:3,4
<b>Uzsonna</b>	Padlizsánkrém (3;7;10) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kigyóborka	Karottás túrókrém (7) Zsemle (1)	Pizzás csiga (1;6;7)	Gépsonka Margarin Zsemle (1) Paradicsom	Gyümölcsös ivójoghurt (7) Kifli (1;7)
<b>Tápanyagértékek</b>	EN:246 ZS:9,9 TZS:5,3 FH:6,6 SZH:30,8 CK:1,8 SO:1,9	EN:185 ZS:2,1 TZS:1,0 FH:8,1 SZH:32,6 CK:1,7 SO:0,0	EN:196 ZS:9,0 TZS:0,7 FH:3,6 SZH:24,3 CK:1,8 SO:0,2	EN:234 ZS:6,1 TZS:1,8 FH:10,0 SZH:33,6 CK:1,0 SO:0,9	EN:199 ZS:2,9 TZS:1,6 FH:6,0 SZH:34,0 CK:12,1 SO:0,5

Allergének: 1. Glutén; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej, laktóz; 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid és szulfidok; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.



### ISKOLA 3. hét 2024.01.15 - 2024.01.21-ig

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Tízórai</b>	Forralt tej (7) Margarin Sajtos kifli (1;7)	Erdei gyümölcs tea (12) Snidlinges vajkrém (7) teljeskiörlesű kenyér (1) Kigyóborka	Vaníliás tej (7) Vaj (7) Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)	Citromos tea Főtt virsli P Ketchup Félbarna kenyér (1)	Citromos tea Zöldséges felvágott (10) Margarin teljeskiörlesű kenyér (1) Jégesapretek
<b>Tápanyagértékek</b>	EN:275 TZS:1,2 FH:12,3 SZH:32,3 CK:8,5 SO:0,8	EN:264 ZS:9,9 TZS:6,0 FH:6,3 SZH:32,6 CK:4,2 SO:0,8	EN:419 ZS:23,8 TZS:12,6 FH:11,1 SZH:42,1 CK:16,0 SO:0,5	EN:362 ZS:18,2 TZS:5,6 FH:13,4 SZH:36,1 CK:4,1 SO:2,4	EN:246 ZS:8,5 TZS:2,7 FH:8,1 SZH:32,3 CK:3,2 SO:1,5
<b>Ebéd A</b>	Görög sertésraguleves (1;7) Dejó szórát (1) Metélt tészta (1) Alma	Csontleves Levesbetét tészta (1) Főtt tojás (3) Sóska mártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12)	Paradicsomleves (1) Fokhagymás sertéssült (1) Párolt rizs köret Cékla saláta (10) *	Köménymag leves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Sertéspörkölt Sárgaborsófözelék (1) teljeskiörlesű kenyér (1) Narancs	Erdei gyümölcsleves (1;7) Zöldséges-csirkes bulgur (1) Csalamádé (10;12)
<b>Tápanyagértékek</b>	EN:891 ZS:29,5 TZS:5,7 FH:29,9 SZH:122,4CK:26,1 SO:3,4	EN:394 ZS:8,4 TZS:2,3 FH:17,8 SZH:57,1 CK:8,7 SO:21,0	EN:874 ZS:20,1 TZS:3,4 FH:34,8 SZH:138,9 CK:13,6 SO:3,2	EN:1177 ZS:57,3 TZS:12,7 FH:38,5 SZH:119,8 CK:5,2 SO:4,1	EN:582 ZS:11,7 TZS:3,9 FH:28,3 SZH:86,6 CK:37,0 SO:2,2
<b>Ebéd B</b>	Görög sertésraguleves (1;7) Tejbedara (1;7) Fahéj szórát Alma	Csontleves Levesbetét tészta (1) Kolbásos sertésragu (1) Tarhonya (1) Csemege uborka (10)	Paradicsomleves (1) Roston sült csirkemell Vitál mártás (1;7) Kuszkus köret (1)	Köménymag leves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Egyben sertésvagdalt (1;3) Vegyesfözelék (1;7) teljeskiörlesű kenyér (1) Narancs	Erdei gyümölcsleves (1;7) Rántott sajt (1;3;7) Petrezselymes burgonya (12) Tartármártás (3;7;10)
<b>Tápanyagértékek</b>	EN:695 ZS:24,5 TZS:7,1 FH:25,1 SZH:92,1 CK:40,1 SO:2,8	EN:843 ZS:41,3 TZS:12,2 FH:31,8 SZH:86,0 CK:7,7 SO:13,6	EN:1102 ZS:33,9 TZS:4,6 FH:44,3 SZH:150,5 CK:16,5 SO:4,0	EN:740 ZS:25,0 TZS:6,8 FH:26,0 SZH:94,9 CK:13,1 SO:3,8	EN:1293 ZS:83,0 TZS:17,6 FH:23,1 SZH:103,7CK:32,7 SO:4,8
<b>Úzsonna</b>	Fokhagymás felvágott Margarin Teljeskiörlesű zsemle (1;6) Paradicsom	Kockasajt, natúr (7) Kifli (1;7)	Szendvics sonka Margarin teljeskiörlesű kenyér (1) Paprika	Szardíniakrém (4;7) Zsemle (1) Póréhagyma	Kakaós csiga (1;6)
<b>Tápanyagértékek</b>	EN:277 ZS:12,0 TZS:4,6 FH:9,9 SZH:33,1 CK:0,7 SO:1,6	EN:186 ZS:6,4 TZS:4,2 FH:6,8 SZH:24,8 CK:1,1 SO:0,9	EN:235 ZS:6,5 TZS:2,2 FH:10,2 SZH:31,4 CK:1,5 SO:1,7	EN:211 ZS:4,6 TZS:2,5 FH:7,1 SZH:34,4 CK:1,2 SO:0,1	EN:224 ZS:8,6 TZS:4,0 FH:3,8 SZH:31,5 CK:11,5 SO:0,2

### 4. hét 2024.01.22 - 2024.01.28-ig

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Tízórai</b>	Málna tea Kenőmájas Teljeskiörlesű zsemle (1;6) Paradicsom	Forralt tej (7) Soproni felvágott	Citromos tea Sajtkrém (7) teljeskiörlesű kenyér (1) Paradicsom	Forralt tej (7) Vaj (7) Méz Félbarna kenyér (1)	Erdei gyümölcs tea (12) Lapka sajt (7) Margarin teljeskiörlesű kenyér (1) Kigyóborka
<b>Tápanyagértékek</b>	EN:269 TZS:2,6 FH:9,0 SZH:44,1 CK:11,1 SO:1,4	EN:342 ZS:13,0 TZS:3,6 FH:14,4 SZH:41,2 CK:9,9 SO:1,0	EN:210 ZS:4,6 TZS:2,6 FH:6,7 SZH:33,4 CK:4,3 SO:1,2	EN:423 ZS:19,7 TZS:11,0 FH:9,9 SZH:52,2 CK:21,1 SO:0,8	EN:249 ZS:7,7 TZS:3,3 FH:9,1 SZH:33,0 CK:4,8 SO:1,4
<b>Ebéd A</b>	Lencsegyulás sertéshússal (1;3) Reszelt sajt (7) Tejföl (7) Spagetti (1) teljeskiörlesű kenyér (1) Narancs	Nyírségi gombóclevés (1;3;6;7;9;10) Sült debreceni kolbász Paradicsomos burgonyafözelék (1;12) teljeskiörlesű	Brokkolileves (1;3) Budapest sertésragu Párolt rizs köret Alma	Daraguskaleves (1;3;9) Székelykáposzta (1;7;8) Félbarna kenyér (1) Menü süti (1;3;5;6;7;8)	Sütötök krémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Sült csirkemell filé Bulgur köret (1) Cékla saláta (10) *
<b>Tápanyagértékek</b>	EN:1188 ZS:38,7 TZS:10,0 FH:46,9 SZH:152,8 CK:5,9 SO:3,4	EN:897 ZS:40,6 TZS:15,0 FH:33,9 SZH:93,9 CK:11,6 SO:8,0	EN:717 ZS:23,8 TZS:5,3 FH:26,9 SZH:100,9 CK:1,5 SO:2,3	EN:1004 ZS:62,9 TZS:11,8 FH:28,7 SZH:78,9 CK:14,0 SO:7,3	EN:1043 ZS:49,1 TZS:9,0 FH:55,0 SZH:92,7 CK:19,1 SO:5,9
<b>Ebéd B</b>	Lencsegyulás sertéshússal (1;3) Darás metélt (1) Barack lekvár teljeskiörlesű kenyér (1) Narancs	Nyírségi gombóclevés (1;3;6;7;9;10) Sertés vagdalt (1;3;5;6;7;8;10;11) Tökfözelék (1;7) teljeskiörlesű kenyér (1) Nápolyi (1;7)	Brokkolileves (1;3) Hentes pulyka tokányi (1;9;10) Bulgur köret (1) Alma	Daraguskaleves (1;3;9) Húsgombóc (sertés) (3) Gombamártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12) Menü süti (1;3;5;6;7;8)	Sütötök krémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Rántott csirkemell (1) Párolt rizs köret Cékla saláta (10) *
<b>Tápanyagértékek</b>	EN:1539 ZS:42,9 TZS:7,3 FH:46,5 SZH:227,7CK:19,9 SO:3,0	EN:1118 ZS:64,7 TZS:14,6 FH:34,0 SZH:96,1 CK:29,8 SO:5,1	EN:658 ZS:19,4 TZS:2,3 FH:32,7 SZH:88,6 CK:11,6 SO:2,0	EN:782 ZS:33,7 TZS:5,4 FH:27,4 SZH:88,0 CK:13,8 SO:3,4	EN:1295 ZS:68,8 TZS:9,8 FH:29,2 SZH:141,0CK:10,9 SO:4,6
<b>Úzsonna</b>	Magvas pogácsa (1;3;6;7)	Pritaminos szendvicskrém (7) Félbarna kenyér (1)	Főtt tojás (3) Margarin Zsemle (1)	Olasz felvágott Margarin teljeskiörlesű kenyér (1) Paprika	Vaníliás croissant (1;3;6;7;11;13)
<b>Tápanyagértékek</b>	EN:216 ZS:14,8 TZS:3,0 FH:6,0 SZH:22,6 CK:0,7 SO:0,6	EN:259 ZS:11,1 TZS:7,0 FH:5,1 SZH:33,9 CK:1,3 SO:1,0	EN:270 ZS:10,5 TZS:3,0 FH:11,8 SZH:31,0 CK:0,9 SO:0,2	EN:268 ZS:10,9 TZS:3,7 FH:9,3 SZH:30,8 CK:0,9 SO:1,6	EN:165 ZS:3,0 TZS: FH:3,1 SZH:30,2 CK:15,4 SO:0,0

Allergének: 1. Glutén; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej, laktóz; 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid és szulfidok; 13. Csillagfű; 14. Puhatestűek.



# ÉTLÁP

MEGÚJULÓ KÖZÉTKEZTETÉS

## ISKOLA 5. hét 2024.01.29 - 2024.02.04-ig

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Tízórai</b>	Citromos tea Baromfi párizsi Margarin Félbarna kenyér (1)	Gyümölcs tea (12) Zala felvágott Margarin Zsemle (1) Paradicsom	Kakaó (7) Vaj (7) Fozslós kalács (1;3;6;7;8;11;13)	Málna tea Csemege szalámi Margarin Félbarna kenyér (1) Paprika	Forrált tej (7) Vaj (7) Sajtós kifli (1;7)
<b>Tápanyagértékek</b>	EN:254 TZS:3,2 FH:7,4 SZH:33,6 CK:2,4 SO:1,4	EN:376 ZS:10,8 TZS:3,6 FH:9,1 SZH:58,9 CK:26,8 SO:0,8	EN:427 ZS:24,3 TZS:12,7 FH:11,9 SZH:41,9 CK:15,7 SO:0,6	EN:407 ZS:20,8 TZS:8,0 FH:10,1 SZH:44,1 CK:10,2 SO:2,0	EN:389 ZS:22,8 TZS:10,8 FH:12,4 SZH:32,4 CK:8,7 SO:0,7
<b>Ebéd A</b>	Sertés gulyásleves (1;3;9;12) Tehéntúró (7) Tejfől (7) Fodros nagykocka (1) teljeskiőrlésű kenyér (1) Alma	Zöldséges tarhonyaleves (1) Pulykaapró feltét (1) Kelkáposzta főzelék (1;12) teljeskiőrlésű kenyér (1) Túró rudi (6;7)	Téli gyümölcsleves (1;7) Rántott esirkemell (1) Zöldséges rizs	Magyaros gombaleves (1;3) Sertéspörkölt Zöldborsófőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Narancs	Zöldségleves (1;3) Pásztor bulgur (1;6;12) Csalamádé (10;12)
<b>Tápanyagértékek</b>	EN:1046 ZS:36,5 TZS:5,6 FH:40,1 SZH:142,1 CK:8,9 SO:3,2	EN:717 ZS:30,4 TZS:8,5 FH:27,4 SZH:79,2 CK:14,2 SO:3,3	EN:1166 ZS:68,9 TZS:8,8 FH:25,5 SZH:110,5 CK:5,6 SO:3,1	EN:1167 ZS:47,8 TZS:7,9 FH:43,6 SZH:160,4CK:14,6 SO:3,9	EN:643 ZS:23,7 TZS:5,0 FH:24,6 SZH:79,5 CK:10,3 SO:4,0
<b>Ebéd B</b>	Sertés gulyásleves (1;3;9;12) Tejberizs (7) Fahéj szórát teljeskiőrlésű kenyér (1) Alma	Zöldséges tarhonyaleves (1) Főtt virsli P Zöldbabfőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Túró rudi (6;7)	Téli gyümölcsleves (1;7) Sült csirkecomb filé Petrezselymes burgonya (12) Csemege uborka (10)	Magyaros gombaleves (1;3) Sertés vagdalt (1;3;5;6;7;8;10;11) Lencsefőzelék (1;7;10) Sajtós pogácsa (1;3;7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Zöldségleves (1;3) Bolognai spagetti sertés (1) Reszelt sajt (7) Narancs
<b>Tápanyagértékek</b>	EN:837 ZS:15,2 TZS:1,9 FH:34,9 SZH:142,8 CK:48,1 SO:2,9	EN:735 ZS:41,8 TZS:12,5 FH:23,6 SZH:62,9 CK:17,6 SO:3,8	EN:981 ZS:58,4 TZS:9,2 FH:48,0 SZH:57,1 CK:4,1 SO:5,7	EN:1555 ZS:71,6 TZS:14,3 FH:61,8 SZH:182,3 CK:18,1 SO:4,5	EN:811 ZS:24,4 TZS:9,5 FH:32,6 SZH:110,6CK:15,7 SO:3,3
<b>Úzsonna</b>	Zöldfűszeres vajkrém (7) Félbarna kenyér (1) Kígyóuborka	Lapka sajt (7) Margarin Kifli (1;7)	Gépsonka Margarin Félbarna kenyér (1) Kígyóuborka	Gyümölcsös ivójoghurt (7) Kifli (1;7)	Vaníliás túrókrém (7) Burgonyás kenyér (1)
<b>Tápanyagértékek</b>	EN:218 ZS:6,6 TZS:4,1 FH:6,0 SZH:33,0 CK:0,8 SO:0,9	EN:197 ZS:7,7 TZS:3,5 FH:7,1 SZH:24,4 CK:2,6 SO:1,0	EN:225 ZS:5,9 TZS:2,0 FH:9,3 SZH:32,8 CK:0,2 SO:1,6	EN:199 ZS:2,9 TZS:1,6 FH:6,0 SZH:34,0 CK:12,1 SO:0,5	EN:67 ZS:3,6 TZS:2,1 FH:3,2 SZH:5,3 CK:5,0 SO:0,0
Allergének: 1. Glutén; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej, laktóz; 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid és szulfitek; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek.					