



ÉTLAP

MEGÚJULÓ KÖZÉTKEZTETÉS



BÖLCSŐDE 44. hét 2023.10.30 - 2023.11.05-ig

TIPEGŐ

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Forralt tej (7), Méz, Liga margarin, Falusi kenyér (1),	Forralt tej (7), Kedvenc Ízek Baromfipárizsi, Liga margarin, Falusi kenyér (1), Jégcsapretek	-	Forralt tej (7), Padlizsánkrém (3;7;10), Korpás kenyér (1;5;6;7;8;11;13),	Karamellás tej (7), Vaj (7), Stangli (1;5;6;7;8;11;13),
Tápanyagértékek	EN:270 ZS:8,0 TZS:4,7 FH:10,6, SZH:39,7 CK:18,9 SO:0,6	EN:273 ZS:10,5 TZS:5,6 FH:12,5, SZH:32,2 CK:10,8 SO:0,9	-	EN:313 ZS:11,2 TZS:6,3 FH:12,6, SZH:39,6 CK:10,8 SO:0,4	EN:275 ZS:15,9 TZS:5,4 FH:6,2, SZH:25,8 CK:7,1 SO:0,5
Tízórai	A l m a	A l m a	-	A l m a	A l m a
Tápanyagértékek	EN:18 ZS:0,2 SZH:3,5 CK:0, TZS:0 FH:0,2 SO:0	EN:18 ZS:0,2 SZH:3,5 CK:0, TZS:0 FH:0,2 SO:0	-	EN:18 ZS:0,2 SZH:3,5 CK:0 TZS:0 FH:0,2 SO:0	EN:18 ZS:0,2 SZH:3,5 CK:0 TZS:0 FH:0,2 SO:0
Ebéd	Reszelt sajt Edami (1;7), Brokkolifőzelék püré (1;7), A l m a	Párolt darált csirkemell, Sárgarépa főzelékpüré (1;7), Körte	-	Párolt darált pulyka combfilé, Paszternákfőzelék püré (1;7), Körte	Párolt darált csirkecombfilé, Cékla főzelék püré (7), A l m a
Tápanyagértékek	EN:397 ZS:14,0 TZS:5,4 FH:17,9, SZH:46,7 CK:7,3 SO:0,4	EN:444 ZS:17,3 TZS:6,3 FH:28,0, SZH:40,1 CK:7,2 SO:0,3	-	EN:352 ZS:10,3 TZS:2,4 FH:20,8, SZH:41,8 CK:14,0 SO:0,3	EN:390 ZS:15,4 TZS:6,1 FH:26,4, SZH:36,6 CK:22,1 SO:0,6
Uszonna	Gyümölcstea, Szendvicssonka, Teljeskiőrlésű búza kenyér (1), Paradicsom	Gyümölcstea, Kockasajt, natúr (7), Korpás kenyér (1;5;6;7;8;11;13), Kígyóuborka	-	Gyümölcstea, Zöldfűszeres túrókrém (7), Korpás kenyér (1;5;6;7;8;11;13), Lilahagyma	Citromos tea, Gyümölcsjoghurt házi (7), Liga margarin, Teljeskiőrlésű búza kenyér (1)
Tápanyagértékek	EN:144 ZS:1,2 TZS:0,5 FH:5,4, SZH:26,6 CK:5,5 SO:1,0	EN:195 ZS:5,8 TZS:3,9 FH:6,9, SZH:27,7 CK:5,2 SO:0,5	-	EN:174 ZS:3,0 TZS:1,9 FH:7,2, SZH:28,3 CK:6,3 SO:0	EN:269 ZS:6,5 TZS:3,5 FH:7,3, SZH:43,7 CK:18,9 SO:0,7

45. hét 2023.11.06 - 2023.11.12-ig

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Forralt tej (7), Magyaros szendvicskrém (7), Falusi kenyér (1), Kígyóuborka,	Forralt tej (7), Főtt tojás karika (3), Liga margarin, Falusi kenyér (1), Jégcsapretek	Forralt tej (7), Házi csirkemájkrém (7), Falusi kenyér (1), Lilahagyma,	Kakaó (7), Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13), Liga margarin	Citromos tea, Pulyka sonkszelet (6;7), Liga margarin, Falusi kenyér (1),
Tápanyagértékek	EN:282 ZS:12,0 TZS:7,9 FH:11,3, SZH:32,4 CK:11,3 SO:0,7	EN:283 ZS:10,9 TZS:5,6 FH:14,3, SZH:31,9 CK:10,7 SO:0,6	EN:284 ZS:9,5 TZS:5,6 FH:16,0, SZH:33,5 CK:10,9 SO:0,6	EN:239 ZS:9,3 TZS:4,9 FH:8,4, SZH:31,4 CK:13,9 SO:0,3	EN:179 ZS:3,1 TZS:0,9 FH:5,8, SZH:32,0 CK:10,8 SO:0,7
Tízórai	A l m a	A l m a	A l m a	A l m a	A l m a
Tápanyagértékek	EN:18 ZS:0,2 SZH:3,5 CK:0 TZS:0 FH:0,2 SO:0	EN:18 ZS:0,2 SZH:3,5 CK:0 TZS:0 FH:0,2 SO:0	EN:18 ZS:0,2 SZH:3,5 CK:0 TZS:0 FH:0,2 SO:0	EN:18 ZS:0,2 SZH:3,5 CK:0 TZS:0 FH:0,2 SO:0	EN:18 ZS:0,2 SZH:3,5 CK:0 TZS:0 FH:0,2 SO:0
Ebéd	Párolt darált csirkecombfilé, Karfiol főzelékpüré (1;7), A l m a	Párolt darált pulykamellfilé, Paradicsomos burgonyafőzelék, püré (1), Körte	Párolt darált csirkemell, Vegyesfőzelékpüré (1;7), Kiwi,	Párolt darált csirkecombfilé, Sóskás burgonyapüré (1;7), Alma	Tehéntúró (7), Zöldbabfőzelékpüré (1;7), Banán
Tápanyagértékek	EN:417 ZS:26,7 TZS:3,2 FH:27,2, SZH:14,5 CK:4,3 SO:0,3	EN:372 ZS:5,8 TZS:0,7 FH:19,4, SZH:55,7 CK:1,8 SO:0,1	EN:411 ZS:13,5 TZS:2,8 FH:28,2, SZH:41,1 CK:12,1 SO:0,3	EN:524 ZS:25,0 TZS:10,5 FH:27,5, SZH:40,8 CK:9,7 SO:0,4	EN:433 ZS:16,7 TZS:6,7 FH:16,3, SZH:56,5 CK:7,8 SO:0,1
Uszonna	Gyümölcstea, Zöldséges szelet, Liga margarin, Teljeskiőrlésű búza kenyér (1)	Citromos tea, Vaníliás túrókrém (7), Korpás kenyér (1;5;6;7;8;11;13),	Gyümölcstea, Kefir (7), Liga margarin, Teljeskiőrlésű búza kenyér (1)	Gyümölcstea, Natúr vajkrém (7), Korpás kenyér (1;5;6;7;8;11;13), Kígyóuborka	Citromos tea, Kockasajt, natúr (7), Teljeskiőrlésű búza kenyér (1), Tv paprika
Tápanyagértékek	EN:166 ZS:4,6 TZS:1,6 FH:4,3, SZH:25,8 CK:5,3 SO:1,0	EN:191 ZS:2,4 TZS:1,6 FH:6,1, SZH:35,3 CK:15,0 SO:0,0	EN:199 ZS:5,9 TZS:3,1 FH:6,2, SZH:29,0 CK:9,0 SO:0,7	EN:160 ZS:3,8 TZS:2,4 FH:3,8, SZH:26,5 CK:5,5 SO:0,1	EN:215 EN:166 ZS:6,0 TZS:3,9 FH:6,5, SZH:32,7 CK:10,0 SO:1,1

Allergének: 1. Glutén; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej, laktóz; 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámag; 12. Kén-dioxid és szulfitok; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek.



ÉTLAP

MEGÚJULÓ KÖZÉTKEZTETÉS



BÖLCSŐDE 46. hét 2023.11.13 - 2023.11.19-ig

TIPEGŐ

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Forralt tej (7), Kedvenc Ízek Baromfi-parizsi, Liga margarin, Falusi kenyér (1)	Forralt tej (7), Baracklekvár, Liga margarin, Falusi kenyér (1)	Forralt tej (7), Szendvicsskrém (7), Korpás kenyér (1;5;6;7;8;11;13), Paradicsom	Tejeskávé (1;7), Vaj (7), Falusi kenyér (1),	Citromos tea, Tönhalkrém (4;6;7;10), Falusi kenyér (1), Tv paprika
Tápanyagértékek	EN:270 ZS:10,5 TZS:5,6 FH:12,3, SZH:31,7 CK:10,8 SO:0,9	EN:264 ZS:8,0 TZS:4,7 FH:10,6, SZH:37,3 CK:15,8 SO:0,6	EN:308 ZS:14,9 TZS:9,9 FH:11,0, SZH:32,1 CK:10,9 SO:0,5	EN:333 ZS:18,4 TZS:8,2 FH:7,8, SZH:32,8 CK:12,1 SO:0,6	EN:252 ZS:10,4 TZS:4,5 FH:6,9, SZH:32,6 CK:10,9 SO:0,4
Tízórai	A 1 m a	A 1 m a	A 1 m a	Kígyóborka	A 1 m a
Tápanyagértékek	EN:16 ZS:0,2 SZH:3,5 CK:0 TZS:0 FH:0,2 SO:0	EN:16 ZS:0,2 SZH:3,5 CK:0 TZS:0 FH:0,2 SO:0	EN:16 ZS:0,2 SZH:3,5 CK:0 TZS:0 FH:0,2 SO:0	EN:2 ZS:0,0 TZS:0 FH:0,2 SZH:0,3 CK:0 SO:0	EN:16 ZS:0,2 SZH:3,5 CK:0 TZS:0 FH:0,2 SO:0
Ebéd	Párolt darált pulyka combfilé, Finomfőzelék püré (1;7), A 1 m a	Reszelt sajt Edami (1;7), Parajos burgonyapüré (7), A 1 m a	Párolt darált pulykamellfilé, Cékla-főzelék püré (7), Körte	Párolt darált csirkecombfilé, Sütőtök-főzelék-püré (1;7), A 1 m a	Párolt darált csirkemell, Paszternák-főzelék püré (1;7), Körte
Tápanyagértékek	EN:376 ZS:14,1 TZS:2,4 FH:21,8, SZH:39,1 CK:5,0 SO:0,4	EN:348 ZS:15,0 TZS:8,1 FH:11,5, SZH:39,0 CK:7,2 SO:0,4	EN:293 ZS:7,2 TZS:4,4 FH:19,1, SZH:39,1 CK:22,8 SO:0,5	EN:370 ZS:15,4 TZS:3,4 FH:23,9, SZH:31,4 CK:11,5 SO:0,3	EN:410 ZS:13,1 TZS:2,7 FH:27,6, SZH:41,8 CK:14,0 SO:0,3
Uszonna	Gyümölcs-tea, Trappista sajt (7), Liga margarin, Teljeskiőrlésű búza kenyér (1), Kígyóborka	Gyümölcs-tea, Körözött (7), Korpás kenyér (1;5;6;7;8;11;13), Jégcsapretek	Citromos tea, Csirkemellsonka, Liga margarin, Falusi kenyér (1),	Citromos tea, Gyümölcsjoghurt házi (7), Liga margarin, Teljeskiőrlésű búza kenyér (1),	Gyümölcs-tea, Házi sajtkrém (7), Korpás kenyér (1;5;6;7;8;11;13),
Tápanyagértékek	EN:211 ZS:8,0 TZS:4,4 FH:8,1, SZH:25,5 CK:5,2 SO:0,9	EN:173 ZS:2,1 TZS:1,4 FH:7,6, SZH:29,7 CK:6,7 SO:0,0	EN:181 ZS:3,0 TZS:0,9 FH:6,3, SZH:31,8 CK:10,8 SO:0,7	EN:269 ZS:6,5 TZS:3,5 FH:7,3, SZH:43,7 CK:19,9 SO:0,7	EN:216 ZS:9,0 TZS:5,8 FH:6,4, SZH:26,2 CK:5,8 SO:0,3

47. hét 2023.11.20 - 2023.11.26-ig

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Forralt tej (7), Szendvicssonka, Liga margarin, Teljeskiőrlésű búza kenyér (1)	Forralt tej (7), Zöldfűszeres vajkrém (7), Falusi kenyér (1), Lilahagyma	Forralt tej (7), Edami sajt (7), Liga margarin, Falusi kenyér (1)	Gyümölcs-tea, Zöldséges szelet, Liga margarin, Falusi kenyér (1)	Kakaó (7), Vaj (7), Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13),
Tápanyagértékek	EN:250 ZS:8,8 TZS:5,1 FH:11,8, SZH:30,6 CK:10,3 SO:1,3	EN:291 ZS:12,4 TZS:7,7 FH:11,2, SZH:33,9 CK:11,1 SO:0,7	EN:334 ZS:15,0 TZS:9,5 FH:18,4, SZH:31,5 CK:10,7 SO:0,8	EN:174 ZS:4,6 TZS:1,6 FH:5,3, SZH:27,3 CK:6,0 SO:0,7	EN:296 ZS:15,6 TZS:9,7 FH:8,5, SZH:31,4 CK:14,0 SO:0,3
Tízórai	A 1 m a	A 1 m a	A 1 m a	Kígyóborka	A 1 m a
Tápanyagértékek	EN:16 ZS:0,2 SZH:3,5 CK:0 TZS:0 FH:0,2 SO:0	EN:16 ZS:0,2 SZH:3,5 CK:0 TZS:0 FH:0,2 SO:0	EN:16 ZS:0,2 SZH:3,5 CK:0 TZS:0 FH:0,2 SO:0	EN:2 ZS:0,0 TZS:0 FH:0,2 SZH:0,3 CK:0 SO:0	EN:16 ZS:0,2 SZH:3,5 CK:0 TZS:0 FH:0,2 SO:0
Ebéd	Párolt darált csirkemell, Joghurtos burgonyafőzelék (1;7), Alma	Párolt darált pulykamellfilé, Tökfőzelék püré (1;7), Körte	Párolt darált pulykamellfilé, Tökfőzelék püré (1;7), Körte	Párolt darált pulykamellfilé, Burgonyás gyümölcs mártás (7), Alma	Reszelt sajt Edami (1;7), Brokkoli-főzelék püré (1;7), Banán
Tápanyagértékek	EN:381 ZS:7,9 TZS:1,4 FH:26,8, SZH:44,8 CK:0,0 SO:0,1	EN:295 ZS:7,2 TZS:1,1 FH:16,6, SZH:39,4 CK:12,1 SO:0,1	EN:307 ZS:11,9 TZS:3,0 FH:19,8, SZH:28,1 CK:3,4 SO:0,2	EN:417 ZS:9,1 TZS:5,7 FH:16,2, SZH:62,0 CK:25,4 SO:0,1	EN:444 ZS:13,8 TZS:5,4 FH:18,6, SZH:57,7 CK:7,3 SO:0,4
Uszonna	Gyümölcs-tea, Falusi kenyér (1), Kockasajt, natúr (7), Kígyóborka	Gyümölcs-tea, Natúr joghurt (7), Liga margarin, Korpás kenyér (1;5;6;7;8;11;13)	Gyümölcs-tea, Csirkehúskrém házi, Teljeskiőrlésű búza kenyér 1kg (1), Savanyú káposzta	Citromos tea, Tojáskrém (3;7), Korpás kenyér (1;5;6;7;8;11;13), Tv paprika	Citromos tea, Zelleres túrókrém (7;9), Teljeskiőrlésű búza kenyér (1), Jégcsapretek
Tápanyagértékek	EN:201 ZS:5,9 TZS:3,9 FH:7,5, SZH:28,8 CK:5,9 SO:0,8	EN:232 ZS:7,5 TZS:4,2 FH:8,4, SZH:31,3 CK:5,2 SO:0,1	EN:212 ZS:7,8 TZS:1,5 FH:7,2, SZH:26,7 CK:5,2 SO:1,1	EN:231 ZS:8,9 TZS:3,9 FH:5,6, SZH:31,3 CK:10,0 SO:0,0	EN:165 ZS:2,0 TZS:1,2 FH:5,0, SZH:31,0 CK:10,6 SO:0,6

Allergének: 1. Glutén; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej, laktóz; 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid és szulfidok; 13. Csillagfű; 14. Puhatestűek.



ÉTLAP

MEGÚJULÓ KÖZÉTKEZTETÉS



BÖLCSŐDE 48. hét 2023.11.27 - 2023.12.03-ig

TIPEGŐ

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Karamellás tej (7), Liga margarin, Falusi kenyér (1)	Forralt tej (7), Kedvenc Ízek Baromfipárizsi, Liga margarin, Korpás kenyér (1;5;6;7;8;11;13), Jégcsapretek	Citromos tea, Házi csirkemájkrém (7), Teljeskiőrlésű búza kenyér (1), Savanyú káposzta	Forralt tej (7), Szardíniakrém (4;7), Teljeskiőrlésű búza kenyér 1kg (1)	Forralt tej (7), Méz, Vaj (7), Falusi kenyér (1)
Tápanyagértékek	EN:177 ZS:3,9 TZS:0,7 FH:7,3, SZH:28,5 CK:7,7 SO:0,4	EN:267 ZS:10,4 TZS:5,7 FH:11,9, SZH:31,1 CK:10,2 SO:0,	EN:197 ZS:3,9 TZS:1,7 FH:8,3, SZH:31,0 CK:10,2 SO:1,0	EN:234 ZS:7,8 TZS:5,4 FH:10,1, SZH:30,3 CK:10,1 SO:0,9	EN:327 ZS:14,3 TZS:9,5 FH:10,7, SZH:39,8 CK:19,0 SO:0,5
Tízórai	A l m a	A l m a	A l m a	A l m a	A l m a
Tápanyagértékek	EN:16 ZS:0,2 SZH:3,5 CK:0 TZS:0 FH:0,2 SO:0	EN:16 ZS:0,2 SZH:3,5 CK:0 TZS:0 FH:0,2 SO:0	EN:16 ZS:0,2 SZH:3,5 CK:0 TZS:0 FH:0,2 SO:0	EN:16 ZS:0,2 SZH:3,5 CK:0 TZS:0 FH:0,2 SO:0	EN:16 ZS:0,2 SZH:3,5 CK:0 TZS:0 FH:0,2 SO:0
Ebéd	Párolt darált csirkemell, Céklafőzelék püré (7), A l m a	Reszelt sajt Edami (1;7), Sütőtökfőzelékpüré (1;7), Körte	Párolt darált csirkemell, Cukkinifőzelék püré (7), Banán	Párolt darált pulyka combfilé, Royalfőzelék püré (1;7;9), A l m a	Párolt darált pulykamellfilé, Zöldborsófőzelék püré (1;7), Banán
Tápanyagértékek	EN:385 ZS:14,1 TZS:5,7 FH:28,1, SZH:36,6 CK:22,1 SO:0,6	EN:294 ZS:12,3 TZS:5,2 FH:9,7, SZH:34,6 CK:12,3 SO:0,4	EN:450 ZS:19,1 TZS:6,0 FH:27,4, SZH:38,9 CK:5,5 SO:0,2	EN:421 ZS:10,6 TZS:1,9 FH:27,3, SZH:48,4 CK:4,7 SO:0,4	EN:358 ZS:6,7 TZS:1,3 FH:24,4, SZH:47,5 CK:4,5 SO:0,1
Usonna	Gyümölcs tea, Csirkemellsonka, Liga margarin, Falusi kenyér (1), Tv paprika	Citromos tea, Petrezselymes túrókrém (7), Falusi kenyér (1),	Citromos tea, Gyümölcsjoghurt házi (7), Liga margarin, Falusi kenyér (1),	Citromos tea, Natúr vajkrém (7), Falusi kenyér (1), Paradicsom,	Citromos tea, Zöldséges virsli saláta (3;7;10), Korpás kenyér (1;5;6;7;8;11;13),
Tápanyagértékek	EN:168 ZS:3,1 TZS:0,9 FH:6,5, SZH:27,9 CK:6,0 SO:0,7	EN:211 ZS:5,2 TZS:3,2 FH:8,0, SZH:32,9 CK:11,8 SO:0,4	EN:276 ZS:6,5 TZS:3,4 FH:8,4, SZH:45,2 CK:20,6 SO:0,4	EN:186 ZS:3,9 TZS:2,4 FH:4,5, SZH:32,9 CK:10,9 SO:0,3	EN:195 ZS:3,2 TZS:1,2 FH:6,1, SZH:34,6 CK:10,7 SO:0,2
Allergének: 1. Glutén; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej, laktóz; 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid és szulfidok; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.					